

**Estas instrucciones son una guía para ayudarlo a comprender y prepararse para su próximo procedimiento. Es posible que estas instrucciones no respondan todas sus preguntas. No dude en llamarnos si tiene alguna inquietud en los números de teléfono a continuación.**

**Oficina de Pre-Admisión**

Tel: (405) 631-3085 opción 3

**Estación de Enfermería (después de las 5pm)**

Tel: (405) 631-3085 opción 8

El Día antes del Procedimiento:

- Recibirá una llamada con la hora de su llegada el día hábil antes de su procedimiento a más tardar a las 5 p.m. con su hora de llegada.
- Por favor, haga arreglos para que un adulto responsable (18 años de edad o más) lo lleve y traiga del procedimiento. No podemos dejar que conduzca usted mismo a casa.
- No beba alcohol ni fume 24 horas antes de su procedimiento.
- Recuerde beber mucho líquido el día antes de su procedimiento.
- No ingiera alimentos ni otros líquidos 8 horas antes de su procedimiento. Puede tomar medicamentos aprobados con un pequeño sorbo de agua al menos 3 horas antes de su procedimiento. El incumplimiento de estas instrucciones podría causar la cancelación de su procedimiento. El enfermero le recordará estos plazos cuando le llame el día anterior con la hora de su procedimiento.
- Si tiene un cambio en su condición física (como fiebre, vómito o diarrea), por favor contacte a su médico inmediatamente.

El Día del Procedimiento

- Use ropa casual, suelta y zapatos planos. Quítese todas las joyas y deje todos los objetos de valor en casa.
- Quítese las lentes de contacto y use sus gafas. Si debe usar lentes de contacto, traiga solución salina y un estuche de almacenamiento para que se los pueda quitar justo antes del procedimiento.
- Traiga sus tarjetas de seguro y una identificación con foto.

## Medicamentos

---

- Durante su cita para la prueba previa a la admisión, una enfermera revisará con usted qué medicamentos necesita tomar la mañana de la cirugía y qué medicamentos deberá dejar de tomar antes de la cirugía. Consulte a continuación las pautas GENERALES.
- Si normalmente toma los siguientes tipos de medicamentos por la mañana, tómelos la mañana de la cirugía con un pequeño sorbo de agua:
  - ✓ Presion Arterial
  - ✓ Tiroides
  - ✓ Anticonvulsivos
  - ✓ Corazon
  - ✓ Antipsicóticos/Antidepresivos
  - ✓ Respiratorios y Inhaladores
- En general, los siguientes tipos de medicamentos deben suspenderse al menos 5 a 7 días antes de su procedimiento:
  - ✓ Anti-inflamatorio No Esteroideo (Celebrex, Ibuprofen, Mobic etc.)
  - ✓ Vitaminas/Suplementos Herbales (Ginseng, Fish Oil, Vit. E etc.)
  - ✓ Aspirina o productos que contienen Aspirina (Pepto-Bismol, Alka Seltzer etc.)
  - ✓ medicamento para pérdida de peso DEBEN SUSPENDERSE 2 SEMANAS ANTES (Phentermine etc.)
  - ✓ Agonistas de GLP-1 (Mounjaro, Ozempic, Wegovy, etc.)
- Los anticoagulantes también deben suspenderse antes de su procedimiento. Estos incluyen Plavix, Xarelto, Warfarina, etc. Comuníquese con el consultorio del proveedor que le recetó el anticoagulante para obtener instrucciones claras sobre cómo dejar de tomarlo.
- Diabéticos: siga las recomendaciones del médico que le recetó para ajustar la dosis. Pregúntele a su médico que le recetó su medicamento si debe ajustar su dosis la mañana de la cirugía. Si va a pasar la noche, traiga su medicamentos para la diabetes.

## Al llegar al Hospital

---

- Por favor, preséntese en el registro para el check-in a través de la entrada principal.
- Después de la registración , un miembro del equipo de enfermería vendrá a buscarlo para comenzar su evaluación preoperatoria y el papeleo. Tenga en cuenta que hacemos todo lo posible para que llegue y el tiempo de espera sea mínimo, antes de su procedimiento. Sin embargo, puede haber retrasos imprevistos que aumentarán su tiempo de espera.
- Usted puede traer libros o cualquier material de lectura para ayudar a pasar el tiempo. Hay televisores disponibles en la sala de espera y conexión Wi-Fi gratuita.

## Después de su Procedimiento

---

- Antes de irse, una enfermera le proporcionará instrucciones escritas y verbales para el alta.
- Si ha recibido algún tipo de medicamento/anestesia intravenosa, debe planear no conducir, operar maquinaria pesada, firmar documentos legales ni tomar decisiones importantes durante 24 horas después de su procedimiento.
- Muchos procedimientos para el dolor requieren el uso de Omnipaque, un medio de contraste que se inyecta dentro de la columna vertebral durante el procedimiento. Asegúrese de beber mucha agua después del procedimiento para asegurarse de que este medicamento se elimine adecuadamente.
- Necesitará que alguien lo lleve a su casa y lo cuide después de su procedimiento. Por favor, haga arreglos para que alguien (al menos de 18 años de edad) lo lleve a casa. No dejaremos que conduzca usted mismo a casa. De lo contrario, su procedimiento puede ser reprogramado para otro día.
- Si usa el transporte público, debe estar acompañado por alguien mayor de 18 años.
- Una enfermera se comunicará con usted después de su procedimiento para ver cómo se encuentra. Nos preocupamos por usted y su proceso de recuperación

## Alojamiento para pasar la noche

---

- Lleve consigo todos sus medicamentos en los frascos originales, excepto los analgésicos. Por favor, deje los analgésicos en casa.
- Si se va a someter a una cirugía de espalda para la que necesita un aparato ortopédico, llévelo al hospital.
- Si usa un CPAP o BiPAP por la noche, llévelo al hospital.
- Si se va a someter a un reemplazo total de rodilla, un reemplazo total de cadera o una cirugía de espalda, tendrá que comprar o pedir prestado un andador antes de la cirugía.

## Visita durante su estancia

---

- Mientras la visita es bienvenida, también les pedimos que respeten a los otros pacientes que están aquí. A algunos pacientes les gusta estar rodeados de familiares, mientras que otros prefieren descansar en soledad. Fall Prevention and Safety

## Prevención de Caídas y Su Seguridad

---

Durante su estadía en OneCore, es posible que tenga una o más razones médicas que lo pongan en riesgo de sufrir una caída o una lesión como resultado de una caída. Su seguridad es nuestra máxima prioridad. Nos gustaría asociarnos con usted para mantenerlo a salvo de caídas. Por favor, díganos qué podemos hacer juntos para alcanzar este objetivo. A continuación se presentan algunos consejos que nos gustaría compartir con usted, porque estamos aquí para ayudarlo. Le recomendamos que tenga personal de enfermería o un miembro de la familia con usted cuando se levante de la cama durante las primeras 24 horas después de su cirugía.

### **Usted puede correr el riesgo de caerse si:**

- Tiene problemas para oír o ver
- Se ha caído en los últimos 6 meses
- Tiene miedo de caerse
- Está inestable al estar de pie
- Después de haber recibido anestesia o sedación
- Tiene un recuento bajo de glóbulos rojos, lo que puede hacer que se sienta muy débil y cansado
- Está tomando más de un medicamento para el dolor, el insomnio, la ansiedad o las náuseas y se siente somnoliento o mareado
- Someterse a un procedimiento que afecte su conciencia del dolor o su sentido del equilibrio, como la pérdida de sensibilidad por un bloqueo nervioso de la anestesia que causa posible debilidad, entumecimiento y/o hormigueo

**Ayúdenos a prevenir una caída presionando el botón "Llamada de enfermera" para obtener ayuda de inmediato cuando:**

- Acostarse y levantarse de la cama
  - Se siente mareado o inestable cuando intenta ponerse de pie
  - Necesita ayuda para usar el baño o un inodoro portátil junto a la cama
  - Quiere levantarse de la cama, pero tiene un catéter intravenoso, un tubo de oxígeno, un catéter urinario, una máquina de succión u otros drenajes
  - Se le cae algo al suelo. El alcanzar o agacharse puede hacer que pierda el equilibrio.
  - Derrama algo en el suelo. Queremos limpiar el derrame para que usted y otras personas no se resbalen.
  - Experimenta dolor
- 
- Tiene demasiados artículos (muebles, cables eléctricos) abarrotando el camino de su habitación. Por favor, recuérdelo a su enfermera y a otro personal que coloquen el botón "llamada de enfermera" y todos los artículos personales cerca de su cama. De esta manera, puede acceder fácilmente a ellos cuando los necesite.

---

Documentación Legal

- Los tutores legales o aquellos con poder notarial médico deben tener la documentación adecuada con ellos.
- Si tiene un testamento vital, una directiva anticipada o no resucita, traiga una copia para dejarla en su registro médico. *Se toman todas las precauciones para garantizar una experiencia quirúrgica óptima, sin embargo, en caso de que ocurra una situación de emergencia durante su tratamiento, iniciaremos medidas de reanimación o estabilización antes de trasladarlo a un hospital para su admisión. Una vez que haya pasado la emergencia inicial, si es necesario, se consultará su Directiva Anticipada y se llevará a cabo si está indicado.*
- No es necesario que tenga una Directiva Anticipada, sin embargo, si no tiene una y desea información adicional o desea ejecutar una, entonces hay copias del formulario disponibles para que las complete

## Preguntas frecuentes sobre las infecciones quirúrgicas

### **¿Qué es una infección del sitio quirúrgico?**

Una infección del sitio quirúrgico es una infección que ocurre después de la cirugía en la parte del cuerpo donde se realizó el procedimiento. La mayoría de los pacientes que se someten a una cirugía no desarrollan una infección. Sin embargo, las infecciones se desarrollan en aproximadamente 1 a 3 de cada 100 pacientes que se someten a cirugía. Algunos de los síntomas comunes de una infección del sitio quirúrgico son:

- Enrojecimiento y dolor alrededor del área donde se realizó el procedimiento
- Drenaje de líquido turbio de la herida quirúrgica
- Fiebre

### **¿Se pueden tratar las infecciones del sitio quirúrgico?**

Sí. La mayoría de las infecciones del sitio quirúrgico se pueden tratar con antibióticos. El antibiótico que se le administra depende de las bacterias (gérmenes) que causan la infección. A veces, los pacientes con infecciones del sitio quirúrgico también necesitan otro procedimiento para tratar la infección.

### **¿Cuáles son algunas de las cosas que los hospitales están haciendo para prevenir las infecciones del sitio quirúrgico?**

Para prevenir las infecciones del sitio quirúrgico, los médicos, enfermeras y otros proveedores de atención médica:

- Limpian las manos y los brazos hasta los codos con un agente antiséptico justo antes del procedimiento.
- Se lavan las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de atender a cada paciente.
- Use cubiertas especiales para el cabello, mascarar, batas y guantes durante el procedimiento para mantener limpia el área del procedimiento.
- Limpian la piel en el sitio de su procedimiento con un jabón especial que mata los gérmenes.

### **¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir las infecciones del sitio quirúrgico?**

#### ***Antes de su procedimiento:***

- Infórmele a su médico sobre otros problemas médicos que pueda tener. Los problemas de salud como las alergias, la diabetes y la obesidad podrían afectar el procedimiento y el tratamiento.
- Deja de fumar. Los pacientes que fuman contraen más infecciones.
- Hable con su médico sobre cómo puede dejar de fumar antes de su procedimiento.
- No se afeite cerca de donde se realizará el procedimiento. Afeitarse con una navaja de afeitar puede irritar la piel y facilitar el desarrollo de una infección.

***Durante su procedimiento:***

- Si alguien intenta afeitarlo con una navaja antes del procedimiento, pregunte por qué necesita afeitarse y hable con su cirujano si tiene alguna inquietud.
- Pregunte si recibirá antibióticos antes del procedimiento.

***Después de su procedimiento:***

- Asegúrese de que sus proveedores de atención médica se laven las manos antes de examinarlo, ya sea con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Los familiares y amigos que lo visiten no deben tocar la herida quirúrgica ni los apósitos.
- Los familiares y amigos deben lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de visitarlo. Si no ve que se laven las manos, pídale que se laven las manos.

***¿Qué tengo que hacer cuando me vaya a casa del hospital?***

- Antes de irse a casa, su médico o enfermera debe explicarle todo lo que necesita saber sobre el cuidado de su herida. Asegúrese de entender cómo cuidar su herida antes de salir del hospital.
- Lávese siempre las manos antes y después de cuidar la herida. Antes de irse a casa, asegúrese de saber a quién contactar si tiene preguntas o problemas después de llegar a casa.
- Si tiene algún síntoma de infección, como enrojecimiento y dolor en el sitio del procedimiento, secreción o fiebre, llame a su médico de inmediato.

Si tiene preguntas adicionales, consulte a su médico o enfermera.

